

الاحماء
ALHOKAMA
التخصصي للعيون



حول العين

الحول

في بعض حالات الحول تكون حدة الإبصار في كلتا العينين طبيعية ويرجع تفسير هذه الحالات إلى أن العينين تتناوب في تركيز النظر حسب مكان الأشياء من وقت لآخر. ونتيجة لذلك يتم نمو المسارات العصبية البصرية بصورة كاملة في الدماغ عن طريق كلتا العينين.

في معظم حالات الحول عين واحدة فقط تبقى المسيطرة على تركيز الإبصار، أما العين التي بها حول لا يتم استخدامها لتركيز الرؤية لذلك يتم تجاهلها من قبل المخ كما نُسرحنا في (كتيب كسل العين) وبالتالي لا تتمكن هذه العين من النمو من الناحية العصبية والوظيفية فينتج عن ذلك كسل العين.

يوصف الحول بعدم قدرة العينين على النظر سوياً في اتجاه واحد، أي حينما يكون اتجاه إحدى العينين مستقيماً للأمام يكون اتجاه العين الأخرى نحو الداخل، الخارج، إلى الأعلى، أو إلى الأسفل. ولذلك يكون تركيز النظر على الأشياء مختلفاً ليتجاهل المخ السيالات العصبية القادمة من إحدى العينين لتفادي إزدواجية الرؤية مما يعني أن عين واحدة فقط تستخدم للنظر.

معظم حالات الحول يتم اكتشافها مبكراً في سنوات الطفولة خلال الفترة الحرجة لإدراك المخ الحسي.



اسباب الحول عند الأطفال

- اسباب خلقية.

- العيوب الإنكسارية مثل طول النظر أو قصر النظر.

- بعض الأمراض ومشاكل العين التي لا يمكن للأهل ملاحظتها مثل:

1. أورام الشبكية الخبيثة .

2. النزيف في سائل العين الزجاجي .

3. أورام الدماغ.

4. إنتهابات العصب المغذي للعضلة المصابه .

5. ضومر الدماغ أو ارتفاع ضغط سائل الدماغ "الاستسقاء" .

بعض الأفكار المغلوطة والأخطاء الشائعة في ما يخص التعامل مع الحول لدى الأطفال:

1. لبس النظارة الطبية والمداومة عليها يضعف النظر أو يجعل الطفل (يتعود) عليها.

2. الحول عند الأطفال من الممكن أن يزول تدريجيا بدون علاج.

3. الأفضل تأخير علاج الحول إلى أن يكبر الطفل.

4. النظارات الطبية يلبسها الطفل فترة ثم لابد من تركها.

5. أفضل علاج للحول هو التدخل الجراحي.

6. العلاج الجراحي للحول يعني التخلص من النظارة.



a b c d e

علاج الكسسل وحول العين عند الأطفال

كلما أمكن الإسراع في علاج العين الكسولة عند الطفل كلما كانت الفرصة أكبر في استرجاع البصر الذي فقد بسبب كسسل العين، حيث أن كسسل العين لا يمكن علاجه بعد 7-8 سنوات ومعنى ذلك أن البصر سيبقى ضعيفاً وأحياناً مقارباً للعمى مدى الحياة.

هناك طرق كثيرة لعلاج كسسل العين منها تغطية العين السليمة لحث العين الكسولة على النظر والتركيز، وقد تكون التغطية مصاحبه لوصف نظارات طبية لمساعدة العين على الإبصار بأوضح صورة ممكنه، ولا بد من مراجعة الطبيب المختص لتحديد ساعات التغطية لكل طفل حسب حالته وعمره وسبب الكسسل.

وتجب مراعاة مواعيد المراجعة لما فيه مصلحة الطفل. في معظم الحالات التي يكون فيها حول العين هو سبب الكسسل ينصب الإهتمام على علاج الكسسل في المقام الأول، ثم يأتي دور إصلاح الحول.

يبدأ علاج الحول بعلاج الأسباب التي أدت الى الحول، ففي الحول المصاحب للعيوب الإنكسارية يكون العلاج بإستعمال النظارة الطبية ويكون الإستخدام المنتظم اليومي الكامل هو طريقة العلاج لتفادي حدوث الكسسل الوظيفي. وفي حالات أخرى يكون التدخل الجراحي هو الطريقة الوحيدة لعلاج الحول وبالأخص في حالات ضعف العضلات الخاصة بحركة العين وتعتبر عمليات الحول من العمليات الآمنة وهي علاج فعال لحالات عدم إستقامة العينين، إذا توفرت الكفاءات الطبية المتخصصة لتلك الحالات وتم علاج الكسسل قبل التدخل الجراحي.



أهمية الفحص المبكر

عند ظهور الحول يجب عرض الطفل على طبيب العيون للتأكد من وجود الحول ومن ثم معرفة سببه والتأكد من عدم وجود بعض أمراض العين الخطيرة مثل أورام الشبكية الخبيثة أو أورام الدماغ والتي قد يكون الحول أحد أعراضها. وفي حالة التأكد من عدم إصابة الطفل بتلك الأمراض الخطيرة، يتم تشخيص سبب الحول وعلاجه لمنع حدوث الكسل الوظيفي لدى الطفل.



الحول لدى الكبار

الأسباب:

1. خلل أو تلف في أعصاب العضلات المحركة للعين و ينتج ذلك عن بعض الأمراض مثل داء السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو ارتفاع في ضغط السائل المحيط بالدماغ والذي قد يحدث نتيجة استخدام بعض الأدوية كحبوب منع الحمل أو الكورتيزون.
2. إصابات الرأس كالتى تنتج عن حوادث المرور، أو السقوط من علو.
3. اضطرابات بعض الغدد الموجودة في الجسم مثل الغدة الدرقية.
4. أمراض مراكز التحكم في حركة عضلات العين مثل التصلب اللويحي.
5. بعض الحالات النادرة يكون سبب الحول المفاجئ هو تواجد توسع شديد في وعاء دموي في الدماغ مما يؤدي إلى الضغط على أحد أعصاب العين فيظهر الحول.



علاج الحول لدى الكبار

عند ظهور الحول لدى الكبار يجب إجراء بعض الفحوصات الطبية لتشخيص السبب المؤدي للحوّل مثل داء السكري أو الأورام الدماغية، أو ارتفاع الضغط للسائل المحيط بالدماغ.

قد يختفي الحول في معظم الحالات بعلاج مسبباته المذكورة آنفاً وفي الحالات التي لا يعتدل فيها الحول تلقائياً خلال ستة أشهر من ظهوره، يتم تعديل الحول جراحياً.

العين المصابة بالحوّل بعد التعديل الجراحي قد لا تماثل العين السليمة في الشكل والحركة، كما أن التدخل الجراحي في تلك الحالات من الحول لدى الكبار يكون لتحسين المظهر الخارجي للعين فقط وليس لتحسين القدرة على الإبصار.





مركز الحقامة التخصصي للعيون
Al-Hokama Eye Specialist Center
4791777

Al-Hokama Eye Specialist Center

مركز الحقامة التخصصي للعيون





فرع شارع التخصصي

هاتف +966 11 282 8888

فرع طريق الملك عبدالعزيز

هاتف +966 11 479 7777

P.O.Box 27629 Riyadh 11427
Kingdom of Saudi Arabia

alhokama.com.sa
alhokama@alhokama.com.sa

