

الاحماء  
ALHOKAMA  
التخصصي للعيون



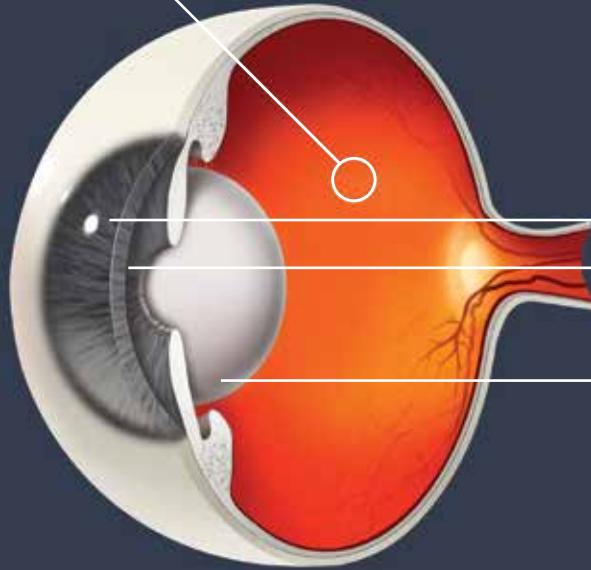
الشبكية وخطر  
فقدان البصر

## ما هي الشبكية ؟

هي ذلك النسيج العصبي الذي يغطي 4/5 من سطح العين الداخلي ويحتوي على الخلايا العصبية الحساسة للضوء والألوان والتي تقوم بتحويلها إلى إشارات عصبية للدماغ عن طريق العصب البصري ينتج عنها رؤيتنا للأشياء.

تتعرض الشبكية للإعتلال والمرض بأسباب عدة ولكن أكثر ما يصيب الشبكية ويؤدي إلى فقدان البصر الغير مسترجع إن لم يعالج هما إعتلال الشبكية بداء السكري وإفصال الشبكية.

الشبكية



القرنية

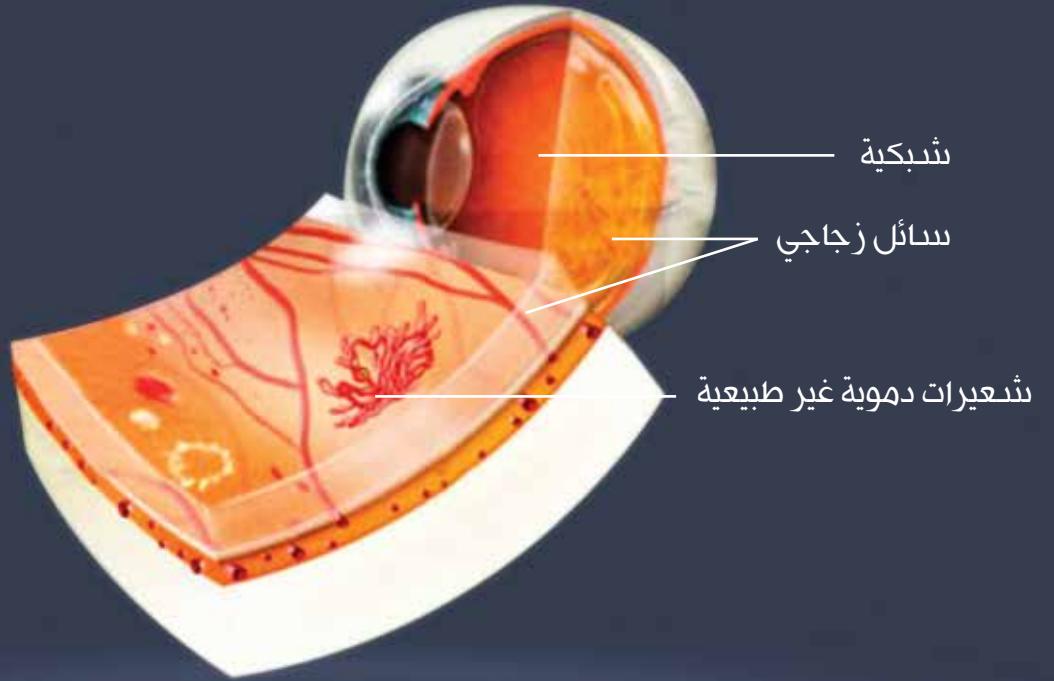
القزحية

العدسة

الشبكية

## اعتلال الشبكية بسبب داء السكري

يعتبر داء السكري من أكثر الأمراض إنتشارا في العصر الحديث وخاصة في المجتمع الخليجي إذ يصيب ما بين 20 إلى 30% من المواطنين. يتسبب إعتلال الشبكية بداء السكري بالعمى التام لدى 10% من المصابين بالإعتلال اللذين يمثلون 50% من المصابين بداء السكري.



اعتلال الشبكية بداء السكري

# اعتلال الشبكية بداء السكري يشمل ثلاث مراحل رئيسية

## مرحلة ما قبل نمو الأوعية الدموية

وفي الغالب لا يحتاج المريض في هذه المرحلة إلى علاج الشبكية وينصح المريض بالحرص على ضبط مستوى السكر بشكل أفضل من خلال مراجعة الطبيب المختص والحمية في الأكل والشرب وممارسة الرياضة ولكن يجب المتابعة المنتظمة مع طبيب العيون المتخصص في الشبكية .

## مرحلة نمو الأوعية الدموية

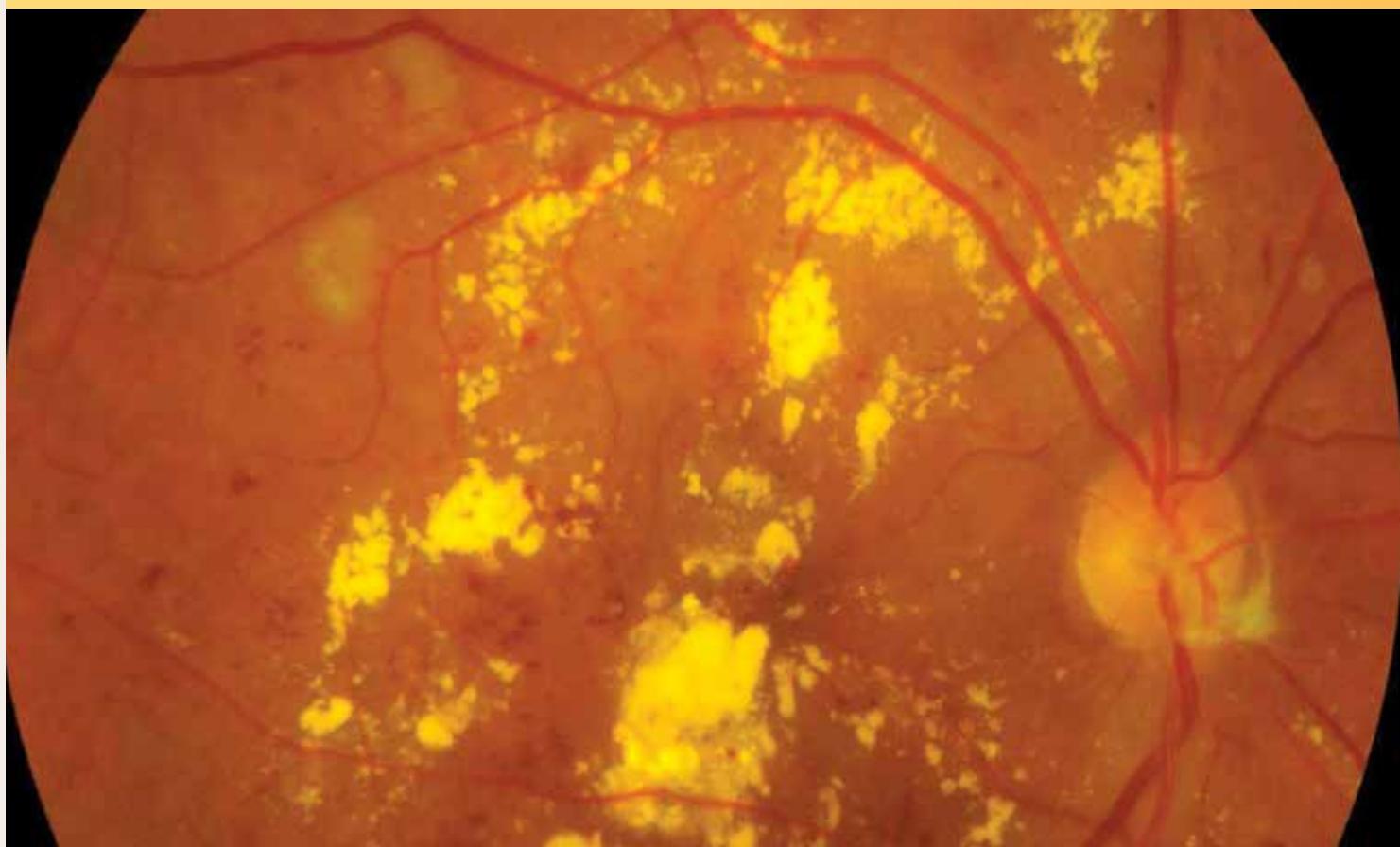
وفي هذه المرحلة يحتاج المريض لعلاج الشبكية بالليزر (الحر) وربما يحتاج إلى استخدام الحقن داخل العين.

## مرحلة النزيف الدموي ونمو الألياف

مرحلة متقدمة في تأثير السكر على شبكية العين وغالبا يلزم التدخل الجراحي لإنقاذ ما يمكن إنقاذه من الشبكية وإعطاء فرصة لاستعادة جزء من الإبصار.

## إصابة العين بترشيح السوائل والدهون داخل مركز الإبصار (انظر الصورة)

هذه الحالة قد تصاحب أيضاً من المراحل السابقة، وتحتاج علاج مستقل يتدرج من الليزر البارد إلى استخدام الحقن داخل العين إلى التدخل الجراحي.



إصابة العين بترشيح السوائل والدهون

# أعراض إعتلال الشبكية بداء السكري

قد يشتكى مريض السكري من وجود غشاوة على الإبصار أو رؤية شعيرات وخيوط تسبح أمام البصر وعادة ماتمثل هذه الأعراض مراحل متقدمه من تأثير السكري على شبكية العين.

## تتخيص حالات إعتلال الشبكية بداء السكري:

يتطلب إكتشاف هذا المرض الفحص الإكلينيكي من قبل طبيب العيون ومن ثم إجراء بعض الفحوصات مثل التصوير الطبقي لشبكية العين وأيضاً تصوير أوعية الدم في شبكية العين بإستخدام صبغة الفلوروسين (انظر الصورة).



تصوير شبكية العين باستخدام صبغة الفلوريسين

## علاج وعمليات الشبكية

تطورت عمليات الشبكية وعلاجها بشكل باهر في السنوات الماضية وذلك من خلال إكتشاف أجهزة طبية حديثة وعقاقير تساعد في العلاج والوقاية من هذا الداء وإستعادة جزء كبير من الإبصار عوضا عن منع ضعف الرؤية والابصار قبل حدوثهما.

لذلك حرص مركز الحكماء التخصصي للعيون على توفير أحدث الأجهزة المتخصصة لعلاج جميع أمراض الشبكية ومنها:

1. جهاز علاج الشبكية بالليزر بإستخدام تقنية ( باسكال ) ( PASCAL ) والتي تساعد على علاج شبكية العين بالليزر بشكل كامل وبإحساس أقل للألم للمريض وبدون جراحة وفي وقت وجيز ونتائج فعالة وآمنة بإذن الله.
- 2 . جهاز إزالة السائل الزجاجي الحديث بسرعات عالية وكفاءته فائقة في وقت قصير
3. حقن الأفاستين واللوسنتس والكورتيزون التي تعطي داخل العين مباشرة والتي أدت إلى نقله نوعية في علاج كثير من أمراض الشبكية التي لم يكن علاجها في السابق ممكنا، حيث ان لها نتائج سريعة وفعالة وآمنة لعلاج أمراض الشبكية بإذن الله.

\* يختلف علاج الإعتلال بناءا على حالة العين والمرحلة التي وصل لها الإعتلال ولكنه قد يشمل جميع ما ذكر أو بعضه.



## نقاط مهمة لمرضى إعتلال الشبكية بداء السكري

1. يجب على مرضى السكري إجراء الفحوصات الدورية والمجدولة لدى طبيب العيون لإكتشاف إعتلال الشبكية مبكراً وعلاجه.
2. الليزر يحافظ على الإبصار ويسترجع جزءاً منه إذا تم إجرائه بشكل فعال وفي توقيت مناسب.
3. يعتقد البعض اعتقاداً خاطئاً بأن الليزر يضعف الإبصار.
4. تختلف حالات إعتلال الشبكية السكري عند المرضى، فما يناسب أحدهم من العلاج قد لا يناسب الآخر.
5. المرضى الذين لا يعالجون أعينهم مبكراً ويتطور إعتلال الشبكية إلى مراحل متقدمة مثل الانفصال الشبكي أو النزيف الداخلي؛ يكون الهدف من العلاج في هذه المرحلة المحافظة على ما بقي من الإبصار ومنع الإصابة بالعمى التام.
6. إستقرار النظر وتحسنه يحتاج إلى فترة طويلة قد تصل إلى أشهر مع الإهتمام بعلاج السكري والمحافظة على المستوى الطبيعي للسكر بالدم وعلاج الأمراض المصاحبة مثل ارتفاع ضغط الدم والكوليسترول.



## انفصال الشبكية

انفصال الشبكية هو حالة طارئة تصيب قاع العين و تنفصل فيها الطبقة الحساسة من الشبكية التي تحتوي على خلايا الابصار العصبية عن طبقة الأوعية الدموية التي تمدها بالأكسجين و المواد المغذية. كلما طالّت مدة الانفصال بدون علاج ، كلما زاد احتمال فقدان البصر بشكل نهائي في العين المصابة و من نعم الله سبحانه وتعالى أن جعل لإنفصال الشبكية علامات تحذيرية إذا قام المريض بزيارة الطبيب المختص فور ظهورها ، سوف يساعد على التشخيص المبكر و الحفاظ على النظر بإذن الله.

### أعراض انفصال الشبكية :

- 1-الظهور المفاجئ لنقاط سوداء في المجال البصري قد تكون مصحوبة برؤية وميض ضوئي.
- 2-رؤية ستارة سوداء تغطي جزء من المجال البصري.
- 3- ضعف الإبصار.

عند ظهور أي من هذه الأعراض على المريض التوجه للطبيب المختص في أقرب وقت ممكن.



الرؤية بعين مصابة بانفصال الشبكية



الرؤية بعين سليمة

## أسباب الانفصال الشبكي

عادة ما يحدث انفصال الشبكية نتيجة لأحد الأسباب التالية :

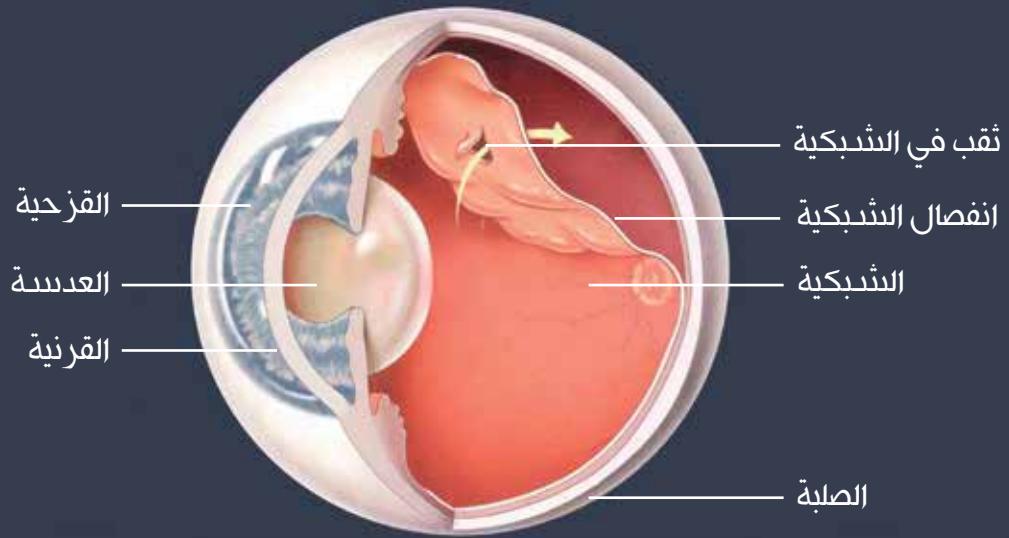
- 1- تغيرات تصيب السائل الزجاجي الذي يملأ العين من الداخل و تؤدي إلى انفصال السائل الزجاجي عن الشبكية وتكون ثقب في الشبكية تؤدي إلى الانفصال.
- 2- إصابات العين المختلفة.
- 3- داء السكري.
- 4- الالتهابات المزمنة لطبقات العين الداخلية.

## كيف يحدث الانفصال الشبكي

يحدث انفصال الشبكية عندما يتسرب السائل الزجاجي من خلال ثقب أو قطع في الشبكية بحيث تتجمع السوائل تحت الشبكية و تفصلها.

العوامل التالية تزيد من احتمال انفصال الشبكية :

- 1- تقدم العمر.
- 2- قصر نظر شديد.
- 3- التعرض للإصابة في العين.
- 4- وجود شخص من العائلة أصيب بانفصال الشبكية.



انفصال الشبكية

## كيف يتم تشخيص انفصال الشبكية

طبيب العيون المختص يستطيع تشخيص انفصال الشبكية بسهولة باستخدام الأجهزة المتوفرة في عيادة العيون. في بعض الأحيان يضطر الطبيب للإستعانة بالأشعة الصوتية لتشخيص الحالة و ذلك عندما يكون فحص الشبكية مستحيلاً، لوجود عتامة شديدة في عدسة العين أو عند وجود نزيف داخل العين.



## عمليات إصلاح انفصال الشبكية

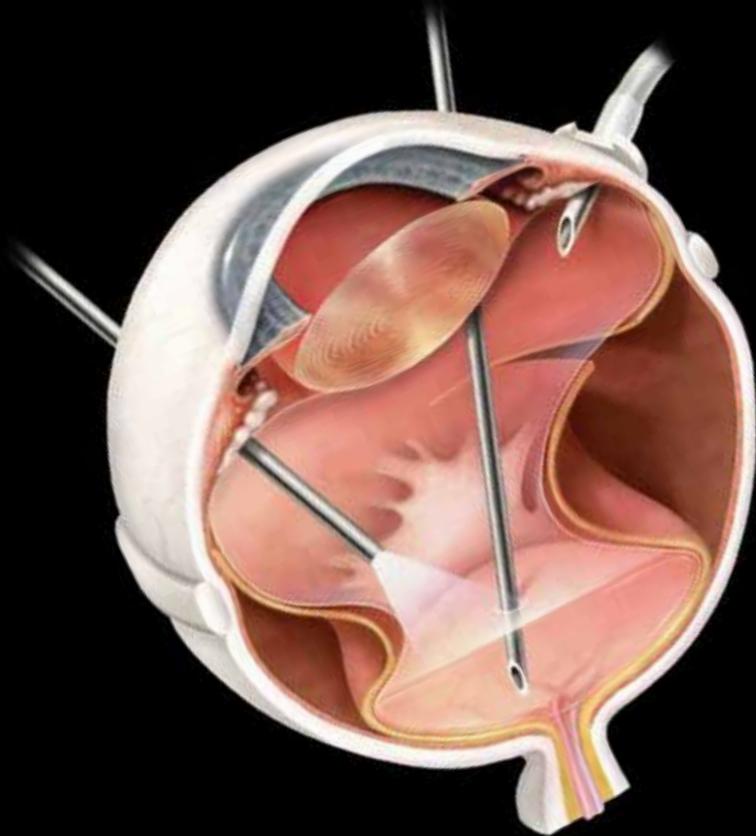
يتم إجراء عملية إصلاح الانفصال الشبكي بواسطة استشاري متخصص بالشبكية و السائل الزجاجي ، وعادة ما تكون تحت التخدير الموضعي.

يتم إزالة السائل الزجاجي و السوائل من تحت الشبكية و يتم علاج الثقوب و الأماكن الضعيفة من الشبكية باستخدام الليزر أو الكي بالتبريد. و في نهاية العملية يتم ملئ العين بالغاز أو زيت السيليكون حسب ما يراه الجراح مناسباً.

### ما بعد العملية الجراحية :

عند حقن العين بالغاز الطبي فإنه قد يوصى المريض بعدم السفر بالطائرة أو الذهاب الى الأماكن المرتفعة مثل المرتفعات الجنوبية للمملكة لبضعة أسابيع بعد العملية لما قد يسببه الغاز من إرتفاع في ضغط العين إلى درجات عالية جداً قد تؤدي إلى فقدان النظر.

يجب إزالة زيت السيليكون جراحياً من داخل العين بعد 4 إلى 6 أشهر من العملية. كما ينصح بالبقاء على وضعية معينة يحددها الطبيب مثل البقاء مستلقياً على الوجه أو على الشق الأيمن أو الأيسر طوال فترة النوم أو الاستيقاظ لمدة أسبوع حيث يساعد ذلك على نجاح العملية.



الطريقة الحديثة لعمليات الشبكية باستخدام ثلاث فتحات جانبية بدون غرز جراحية



مركز الحقامة التخصصي للعيون  
Al-Hokama Eye Specialist Center  
4791777

Al-Hokama Eye Specialist Center

مركز الحقامة التخصصي للعيون







فرع شارع التخصصي

هاتف +966 11 282 8888

فرع طريق الملك عبدالعزيز

هاتف +966 11 479 7777

P.O.Box 27629 Riyadh 11427  
Kingdom of Saudi Arabia

alhokama.com.sa  
alhokama@alhokama.com.sa

